

# ATE LIER WISTA WEL.AT



„Man kann nicht nicht-kommunizieren.“  
(Paul Watzlawick)

## EINDRUCK DURCH AUSDRUCK

SPRACHE MACHT SCHÖN: BESSERE KOMMUNIKATION – BESSERE ZEITEN

# LIEBE SCHULDIREKTION,

wir befinden uns in einem ständigen Austausch mit uns selbst und unserer Umwelt. Je mehr Bewusstsein wir über die Macht der Sprache entwickeln, desto besser können wir sie einsetzen. Durch Gestik, Mimik, Geräusche, Bilder oder Stimme, übermitteln wir Botschaften. Oft deuten wir diese falsch und fühlen uns verletzt oder nicht verstanden. Wie können wir Missverständnisse vermeiden und unsere Wahrnehmung schulen? Wie fördern wir Empathie und ein friedliches Miteinander?

Wir freuen uns, Ihnen unser Programm für Schulen vorstellen zu dürfen. Unser Angebot richtet sich an Schulklassen ab der 3 Schulstufe. Durch das kreative Medium Film, vermitteln wir den Schüler\*innen mehr Bewusstsein über unsere Arten zu kommunizieren, zu reagieren und zu agieren. Wir freuen uns, an Ihrer Schule die sprachlichen Fähigkeiten und Ausdrucksmöglichkeiten Ihrer Schüler\*innen, durch die Erstellung eines kurzen Spielfilms zu erweitern. Das Kommunikationstraining stellt eine Ergänzung zur alltäglichen Arbeit im Unterricht dar und gibt Einblicke in spezifische Verhaltensmuster einzelner Kinder und Gruppendynamiken in der Klasse.

## **Mit viel Humor und Lebensfreude stellen wir uns bei diesem Kommunikationstraining folgenden Fragen:**

- Auf welche Arten können wir kommunizieren? Welche Möglichkeiten habe ich?
- Wie kommuniziere ich mit mir selbst? Ist mein innerer Dialog positiv für mich?
- Kann ich gut zuhören? Ist das wichtig? Welche Organe sind an meiner Kommunikation beteiligt?
- Interpretiere ich körpersprachlichen Ausdruck Anderer immer richtig? Wie schärfe ich meine Wahrnehmung?
- Wie äussere ich Kritik, ohne verletzend zu sein? Und warum möchte ich manchmal verletzend sein? Wie diskutiere ich friedlich? Wie vertrete ich meine Interessen, auch wenn ich wütend bin?
- Wie nehme ich meine Stimme wahr? Wie nehmen sie die Anderen wahr? Wie kann ich sie optimal einsetzen?

# UNSERE ZIELE:

- Kindern und Jugendlichen die Bedeutung von Kommunikation im zwischenmenschlichen Zusammenleben begreifbar machen.
- Achtsame und wertschätzende Umgangs- und Kommunikationsformen etablieren.
- Förderung der Wahrnehmungsfähigkeit – den Blick für Menschen, die uns umgeben, schärfen.
- Beobachtungsvermögen verbessern.
- Empathie fördern.
- Selbstwahrnehmung trainieren: Erkennen und Ausdrücken von Gefühlen und Bedürfnissen.
- Konfliktmanagement verbessern.
- Kritikfähigkeit trainieren: annehmen und austeilen von Lob und Kritik.
- Den eigenen Dialog optimieren.

# WIE WIR DIES ERARBEITEN:

Für unseren Workshop benötigen wir ca. 20 Schulstunden (z.B.: Mo-Fr, 8:00-12:00 Uhr). Wir kommen zu Ihnen an die Schule und erarbeiten sämtliche Inhalte in Form von theaterpädagogischen -und kunsttherapeutischen Übungen. Mit neuen Kommunikationstechniken vertraut, entwickeln die Kindern und Jugendlichen spielerisch ein Drehbuch, um die gelernten Inhalte im Film zu reflektieren und umzusetzen. Kostüm, Maske und Kulisse stellen die Kinder mit den einfachsten Mitteln her. In der Mitte der Woche beginnen wir zu drehen.

Nach Fertigstellung des Filmmaterials zum Ende der Woche, verabschieden wir uns mit einer Zusammenfassung und Feedbackrunde. Der Film wird von uns geschnitten und zusammengestellt. In der darauffolgenden Schulwoche erhalten Sie einen Link, über den der Film heruntergeladen und präsentiert werden kann.

**Kosten pro Schulklasse:** € 1.100,- inkl. Schnitt und Bereitstellung des Films



**KONTAKT**

0664 488 68 74

[info@michaelawistawel.at](mailto:info@michaelawistawel.at)

[atelierwistawel.at](http://atelierwistawel.at)